



«Mano nuomone, Falungun šian-
dien yra pati tobuliausia dvasinė
praktika Azijoje. Nėra nieko, kas
galėtų tam prilygti drąsa ir
didybe.»

Markas Palmeras, buvęs JAV ambasadorius
Vengrijoje ir „Freedom House“ pirmininko
pavaduotojas.

Iki šiol milijonai žmonių Kinijoje kenčia nuo
neteisėtų Kinijos komunistų partijos
represijų:

- Iki persekiojimo momento 1999 metais
praktikuojančių skaičius buvo apie 100
milijonų žmonių;
- Milijonai kinų pagrobti, uždaryti į kalėjimus,
kankinami, atleisti iš darbo, pašalinti iš
mokymo įstaigų, priversti tapti benamiais tik
dėl to, kad jie praktikuoja Falun Dafa;
- Užregistruota daugiau nei 80 tūkstančių
kankinimo atvejų; nužudyta tūkstančiai
žmonių;
- Tarptautiniai tyrimai ir liudininkų parodymai
liudija apie neteisėtus organų išėmimus iš
gyvų žmonių – praktikuojančių Falun Dafa.

**Du paprasti dalykai, kuriuos Jūs galite
padaryti, kad padėtumėte:**

- Duokite šį bukletą tiems, kuriuos pažįstate;
- Pasirašykite peticiją svetainėje: www.fofg.org

Senovės praktika mūsų
laikmečiui

**Ką man reiškia tobulėjimas
pagal Falun Dafa?**

„Praktikuodama Falun Dafa, aš pradėjau geriau
suprasti savo sūnaus, brolio ir mane supančių
žmonių problemas.“
Snežana, Ryga

„Falun Dafa suteikė man naują gyvenimą.
Aš supratau, kaip svarbu būti geru kitiems
žmonėms, taip pat būti sąžiningu ir atsakingu,
atliekant savo darbą.“
Ritvars, Sigulda

„Falun Dafa išvadavo mane iš depresijos
būsenos.“
Tisana, Niujorkas

„Aš sirgau chroniška angina ir gastroenteritu.
Pradėjus praktikuoti Falun Dafa, šios bėdos
išnyko.“
Konija, Londonas

„Beveik kiekvienas Pekine pažįsta žmonių,
kurie, susipažinę su šia praktika, pagerino
fizinę ir dvasinę būklę.“
Džao Min, buvęs Pekino gyventojas



Tikroji sveikata
atsiranda tobulinant
dvasią ir kūną

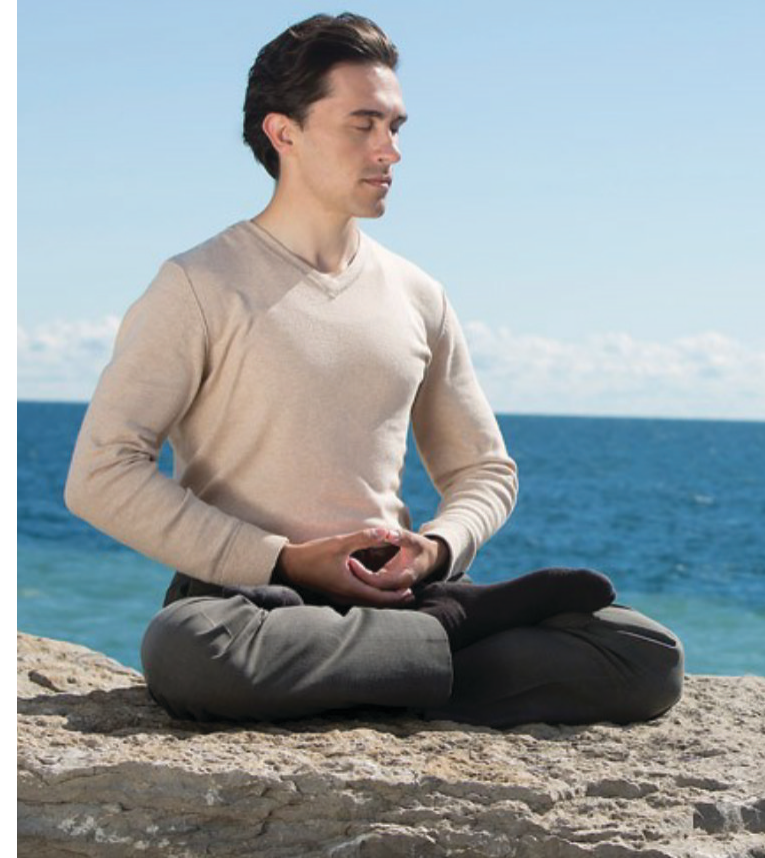
Falun Dafa

法輪大法

真
Tiesa

善
Gerumas

忍
Kantrybė



www.FalunDafa.org

Falun Dafa (Falungun) – senovinė dvasios ir kūno
tobulinimo praktika
Falun Dafa mokymas, užsiėmimai ir visi
renginiai yra nemokami



Trys būdai susipažinti su praktika:

1. Raskite artimiausią praktikos vietą, kad susipažintumėte su Falun Dafa pratimais. Mokymai nemokami.
2. Susipažinkite su praktika svetainėje: www.FalunDafa.org
3. Išmokite Falun Dafa pratimus pagal vaizdinę instrukciją ir pažiūrėkite Meistro Li Chunčži 9 paskaitų kursą.



Falun Dafa mokymai



Plačiausiai mokymas išdėstytas pagrindinėje Li Chunčži(-J) POH(I J) knygoje "Čžuan Falun" (; I VBO' BMO) ("Įstatymo rato sukimas").

Knyga „Falungun“ – pirmoji pažintis su praktika ir rekomenduojama pradedantiesiems. Šie ir kiti raštai buvo išversti į trisdešimt aštuonias pasaulio kalbas.

Visus Meistro Li raštus, taip pat Falun Dafa pratimų vaizdo instrukcijas galima nemokamai parsisiųsti iš svetainės:

www.FalunDafa.org



Jeigu jūs norite apsilankyti Falun Dafa užsiėmimuose, prašome kreiptis:

Latvija, Andrej - tel. +371 29 250 582	Rusija, Irina - tel. +7 926 205 94 23
Lenkija, Tomek - tel. +48 516 189 514	Baltarusija, Liubov - tel. +375 44 728 54 33
Ukraina, Ludmila - tel. +380 667 208 010	Kontaktai kitose šalyse: www.FalunDafa.org

Užsiėmimai Lietuvoje:

Marcin tel.+48 501 518 383

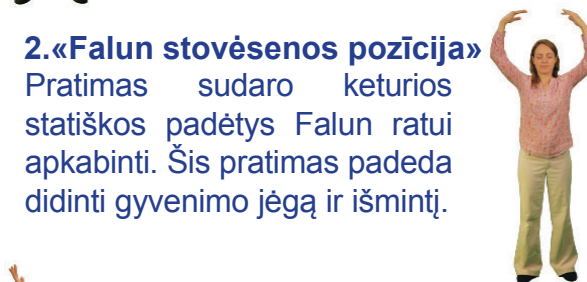
<https://www.facebook.com/falundafalt>

Penki Falun Dafa pratimai bet kokio amžiaus žmonėms.



1.«Buda ištiesia tūkstančius rankų»

Švelniu viso kūno tempimu šis pratimas leidžia atidaryti visus energinius kanalus žmogaus kūne.



2.«Falun stovėsenos pozicija»

Pratimas sudaro keturios statiškos padėties Falun ratui apkabinti. Šis pratimas padeda didinti gyvenimo jėgą ir išmintį.



3.«Įsispaudimas tarp dviejų priešingų polių»

Jo esmė – švelnūs ir slystantys rankų judesiai aukštyn ir žemyn. Šis pratimas valo kūną, naudojant kosmoso energiją.



4.«Falun dangaus ratas»

Lengvi slystantys rankų judesiai. Šiuo pratimu pasiekama, kad energija be pertraukos cirkuliuotų visais kūno kanalais.



5.«Dieviškų galių pastiprinimas»

Meditacija atliekama sėdint sukryžiuotomis kojomis, „lotoso“ poza. Šis pratimas sustiprina antgamtiškus gebėjimus ir gyvybinę energiją.